

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 19.2.-23.2.2018 / vko 8

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
<b>Ma</b>	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, tuorepala
<b>Ti</b>	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti
<b>Ke</b>	Lasagnette, kasvis, raastesalaatti
<b>To</b>	Kasvissosekeitto, leipä, juusto, tuorepala, Marjarahka
<b>Pe</b>	Lohenpyytäjän paistos, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 19.2.-23.2.2018 / vko 8

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
<b>Ma</b>	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, tuorepala Puolukkarahka
<b>Ti</b>	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti Aurinkoinenpuuro
<b>Ke</b>	Lasagnette, kasvis, raastesalaatti Luumukiisseli
<b>To</b>	Kasvissosekeitto, croissant, tuorepala Ohukaiset ja hillo
<b>Pe</b>	Lohenpyytäjänpaistos, kasvis, salaatti Karpalokiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 19.2.-25.2.2018 / vko 8

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
<b>Ma</b>	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, tuorepala Puolukkarahka
<b>Ti</b>	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti Aurinkoinenpuuro
<b>Ke</b>	Lasagnette, kasvis, raastesalaatti Luumukiisseli
<b>To</b>	Kasvissosekeitto, croissant, tuorepala Ohukaiset ja hillo
<b>Pe</b>	Lohenpyytäjänpaistos, kasvis, salaatti Karpalokiisseli
<b>La</b>	Lihaperunalaatikko, leipä, juusto, tuorepala Viili
<b>Su</b>	Kalapyörykkä, perunasose, kastike, tuorepala Vispis

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Loppiaista!

*T: Keittiön väki*



## Vuokkohanarjun päiväkotia

Ruokalista ajalle 18.2. – 22.2.2019 vko8

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, lauantaimakkara, tuorepala	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Kinkkuvoileipä, mandariini
Ti	4-viljanpuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, vihersalaatti	Mustikkapuuro
Ke	Kauralesepuuro, marjakeitto, sekaleipä, kalkkunaleike	Lasagnette, melonisalaatti	Jogurtti, leipä
To	Vehnähiutalepuuro, sekaleipä, tomaattiviipaleet	Lihakeitto, nepparisämpylä, juusto, vihannes	Mansikkakiisseli
Pe	Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Broilerkiusaus, ananassalaatti, mustaherukkahilloke	Groissant, mehu

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää  
ruokahalua!

T: Keittiön väki



## Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 18.2. – 22.2.2019 VKO 8

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
Ma	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala
Ti	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, vihersalaatti
Ke	Lasagnette, maustekurkku, melonisalaatti
To	Lihakeitto, nepparisämpylä, juusto, salaatti/kurkku/tomaatti Jälkiruoka: Mansikkakiisseli
Pe	Broilerkiusaus, ananassalaatti, mustaherukkahilloke

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua

*T: Keittiön väki*

