

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 16.9.-20.9.2019 / vko 38

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
<b>Ma</b>	Lihapyörykät, peruna, sienikastike, vihersalaatti
<b>Ti</b>	Hernekeitto, leipä, juusto, tuorepala
<b>Ke</b>	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti
<b>To</b>	Jauhemaksapihvit, peruna, sipulikastike, salaatti
<b>Pe</b>	Lohikiusaus, punajuuri, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*

## Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 16.9-20.9.2019 vko 38

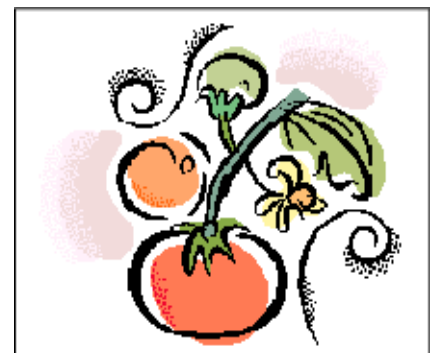
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
<b>Ma</b>	Ohrahiutalepuuro, (maito), marjakeitto, sekaleipä, makkara	Kanapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti	Ananasrahka
<b>Ti</b>	Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Hernekeitto, ruisleipä, juusto, tuorepala	Pannukakku, hillo
<b>Ke</b>	Ruishiutalepuuro, marjasose, sekaleipä, leikkele	Broilerikastike, viljalisäke, vihersalaatti	Porkkanagraham- piirakka
<b>To</b>	2-viljanpuuro, sekaleipä, juusto, hedelmä	Jauhemaksapihvit, perunat, kastike, vihersalaatti	Jogurtti, leipä
<b>Pe</b>	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, tuorepala	Kirjolahikiusaus, porkkanasalaatti	Kauranapit, leikkele, tuoremehu

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää  
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



## VUOKKO HARJUN KEITTIÖ TARJOAA

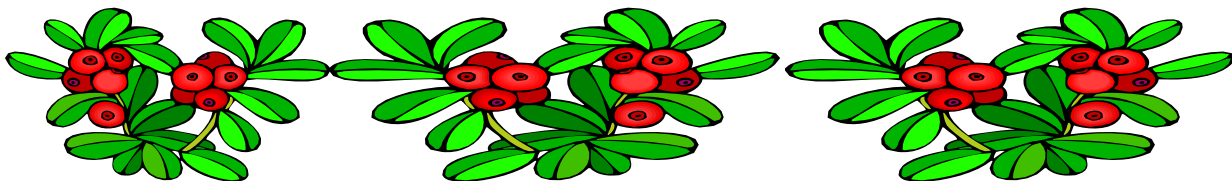
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 16.9-20.9.2019 / vko 38

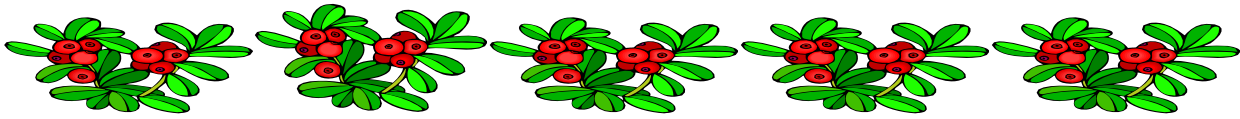
6	Lounas
<b>Ma</b>	Kanapyörykkä, perunat, kastike, vihersalaatti Ananasrahka
<b>Ti</b>	Hernekeitto, ruisleipä, juusto, tuorepala Pannukakku, hillo
<b>Ke</b>	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, mustaherukkasalaatti Hedelmäkiisseli
<b>To</b>	Jauhemaksapihvit, perunat, sipulikastike, vihersalaatti, puolukkahillo Luumukiisseli
<b>Pe</b>	Kirjolohikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Porkkanakakku

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*





## VUOKKOHARJUN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 16.9.-22.9.2019 / vko 38

6	Lounas
<b>Ma</b>	Kanapyörykkä, perunat, kastike, vihersalaatti Ananasrahka
<b>Ti</b>	Hernekeitto, ruisleipä, juusto, tuorepala Pannukakku, hillo
<b>Ke</b>	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, mustaherukkasalaatti Hedelmäkiisseli
<b>To</b>	Jauhemaksapihvit, perunat, sipulikastike, vihersalaatti, puolukkahillo Luumukiisseli
<b>Pe</b>	Kirjolohikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Porkkanakakku
<b>La</b>	Siskonmakkarakeitto, leipä, juusto, tuorepala Ruismarjapuuro
<b>Su</b>	Kalapyörykkä, perunasose, kastike, tuorepala Herkkurahka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T; Keittiön väki*

