

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 27.8-31.8.2018 / vko 35

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	Lounas
Ma	Kalakeitto, maksamakkara, leipä, tomaatti
Ti	Broileripasta, kasvis, vihersalaatti
Ke	Kasvispyörykät, perunat, juustokastike, savukalasalatti Suklaakiisseli
To	Pyttipannu, porkkanaraaste, kurkkusalatti
Pe	Jauhelihakastike, pasta, pikkuporkkanat, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 27.8.-31.8.2018 / vko 35

3	Lounas
Ma	Kalakeitto, leikkele, leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ti	Broileripasta, kasvis, vihersalaatti Hedelmäkiisseli
Ke	Kasvispyörykät, perunat, kastike, kalasalaatti Aurinkopuuro
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti Persikkarahka
Pe	Makkaraperunasoselaatikko, juuresraaste, kurkkusalaatti Maitokiisseli ja hillo

Ruokalistamuutokset mahdollisia.



Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki

OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 27.8.-2.9.2018 / vko 35

3	Lounas
Ma	Kalakeitto, leikkele, leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ti	Broileripasta, kasvis, vihersalaatti Hedelmäkiisseli
Ke	Kasvispyörykät, perunat, kastike, kalasalaatti Aurinkopuuro
To	Makkaraperunasoselaatikko, juuresraaste, kurkkusalaatti Maitokiisseli ja hillo
Pe	Kalkkunakastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti Persikkarahka
La	Kinkkukiusaus, leipä, juusto, tuorepala Vispi
Su	Lohipyörykkä, perunasose, kastike, tuorepala Jugurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.



Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki

Vuokkoharjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 15.10-19.10.2018 vko 42

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, sekaleipä, makkara, hedelmä	Pyttipannu, juuressalaatti, kurkkurelish	Vatkattu mustaherukkapuuro
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, kananmuna, omenatuoremehu	Broilerpasta, vihersalaatti	Marjarahka
Ke	4-viljanpuuro, ruisleipä, juusto, tomaatti/kurkku	Kasvispyörökät, perunasose, juustosalaatti	Pannukakku, hillo
To	Mannapuuro, marjakeitto, leipä	Chili con carne, pasta, vihersalaatti	Juustoleipä, tuorepala
Pe	Ruispuuro, marjasekoitus, sekaleipä, leikkele	Lohikeitto, juusto, ruisleipä, tuorepala	Kasvispiirakka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 15.10-19.10 .2018 VKO 42

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	LOUNAS
Ma	Pyttipannu, juuresssalaatti, kurkkurelish
Ti	Broilerpasta, vihersalaatti, mustaherukkahilloke
Ke	Kasvispyörökät, perunasose, kastike, juustosalaatti
To	Chili con carne, pasta, maissi, vihersalaatti
Pe	Lohikeitto, juusto, ruisleipä, tuorepala

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

